



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

การพัฒนาและการประเมินผลกิจกรรมเชิงป้องกันเพื่อการส่งเสริมสุขภาวะในนิสิตนักศึกษา

สำหรับผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรด้านกิจการนิสิตนักศึกษา

(Development and Evaluation of Prevention Program to Promote University Student Wellness for

Student Affairs Administrators, Faculty Members and Staffs)

ในวันพฤหัสบดีที่ 30 และวันศุกร์ที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2560

ณ หน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต ห้อง 311 ชั้น 3 อาคารจามจุรี 9 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1. หลักการและเหตุผล

ภารกิจหลักประการหนึ่งของสถาบันอุดมศึกษา คือ การผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพตรงตามคุณลักษณะ จุดมุ่งเน้น และเป้าหมายของสถาบัน ตามที่ระบุไว้ในมาตรฐานสถาบันอุดมศึกษา อย่างไรก็ตาม ในการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพนั้น นอกจากการส่งเสริมด้านวิชาการแก่นิสิตนักศึกษาแล้ว สถาบันอุดมศึกษาจำเป็นต้องส่งเสริมด้านสุขภาวะด้วย โดยเฉพาะในศตวรรษที่ 21 ที่นิสิตนักศึกษาจำเป็นต้องพัฒนาตนเองเพื่อการเรียนรู้ที่ต้องการให้ผู้เรียนมีความสามารถในการปรับตัว (Adaptability) และการคิดเชิงวิพากษ์ (Critical Thinking) เพื่อตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทย และสังคมโลกที่มีความเป็นพลวัต และมีการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีอยู่ตลอดเวลา ซึ่งอาจทำให้นิสิตนักศึกษามีความเสี่ยงต่อปัญหาด้านสุขภาพจิตและลดทอนศักยภาพที่มี (เช่น การเรียน การทำกิจกรรมพัฒนาตนเอง) การส่งเสริมสุขภาวะให้กับนิสิตนักศึกษาจึงเป็นปัจจัยสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยพัฒนาให้พวกเขาสำเร็จการศึกษาไปเป็นประชากรที่มีคุณภาพของประเทศ

การส่งเสริมสุขภาวะในนิสิตนักศึกษา เป็นการส่งเสริมสภาวะแห่งความสมบูรณ์พร้อมทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา ทั้งนี้ การมีสุขภาวะที่ดีจะช่วยสนับสนุนให้นิสิตนักศึกษาสามารถใช้ชีวิตในการศึกษาเล่าเรียนและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างดีและมีความสุข แม้ยามที่ต้องเผชิญปัญหา ก็จะมีภูมิคุ้มกันในการรับมือกับปัญหาได้อย่างมั่นคง มองเห็นแนวทางตลอดจนวิธีการแก้ไขปัญหาได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม “การมีสุขภาวะที่ดี” นับว่ามีส่วนสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยลดภาวะการถดถอยที่นิสิตจะต้องลาออกจากชั้นหรือใช้เวลาในการศึกษามากกว่าเวลาที่กำหนดไว้ในหลักสูตรเนื่องจากปัญหาทางด้านสุขภาพจิต อย่างไรก็ตาม ความท้าทายของผู้บริหารและบุคลากรด้านกิจการนิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาประการหนึ่ง คือ การออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาวะที่เหมาะสมกับนิสิตนักศึกษาในสถาบัน รวมทั้งการกำหนดแนวทางการประเมินผลอย่างเป็นรูปธรรมสำหรับกิจกรรมที่จัดขึ้น เพื่อให้มหาวิทยาลัยและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำข้อมูลที่ได้รับมาพัฒนากิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาวะสำหรับนิสิตนักศึกษาให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

เนื่องในโอกาสที่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ โครงการ Fulbright Specialist Program ได้เรียนเชิญศาสตราจารย์ Robert K. Conyne ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านการปรึกษาเชิงจิตวิทยาและการส่งเสริมสุขภาวะในมหาวิทยาลัยหลายแห่งของประเทศอเมริกา มาเป็นวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิและที่ปรึกษาให้กับหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทางหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต จึงได้จัด โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การพัฒนาและการประเมินผลกิจกรรมเชิงป้องกันเพื่อการส่งเสริมสุขภาวะในนิสิตนักศึกษา สำหรับผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรด้านกิจการนิสิตนักศึกษา” ขึ้น เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนและเสริมสร้างแนวทางการส่งเสริมสุขภาวะสำหรับนิสิตนักศึกษาในเชิงป้องกัน ตลอดจนการวางแผนการประเมินและติดตามผลอย่างเป็นระบบและครอบคลุมให้แก่มหาวิทยาลัยต่างๆ ต่อไป

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมได้เรียนรู้หลักการและแนวทางการดูแลและพัฒนานิสิตนักศึกษาในเชิงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ

2.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรมได้เรียนรู้การออกแบบกิจกรรม การวางแผนการประเมินและติดตามผลของการจัดกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพในนิสิตนักศึกษา

2.3 เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายในการดูแลพัฒนานิสิตนักศึกษาของผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากรด้านกิจการนิสิตนักศึกษาในสถาบันต่างๆ

3. วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

ศาสตราจารย์ Robert K. Conyne เป็นนักจิตวิทยา และผู้เชี่ยวชาญทางด้านการปรึกษาเชิงจิตวิทยา และงานในเชิงป้องกันในระดับมหาวิทยาลัย จากประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งได้รับการยอมรับในระดับสากล อย่างต่อเนื่องมากกว่า 30 ปี ปัจจุบันอาจารย์ยังคงดำรงตำแหน่งสำคัญทางด้านจิตวิทยาหลายตำแหน่ง อาทิเช่น President - Charting Your Personal Future; Fellow, American Psychological Association; Fellow, American Counseling Association; Fellow, Association for Specialists in Group Work; และ Professor Emeritus, University of Cincinnati

4. วิธีการดำเนินการ

4.1 การบรรยายพิเศษโดย ศาสตราจารย์ Robert K. Conyne, Ph.D. (มี Moderator)

4.2 การฝึกปฏิบัติการในกลุ่มย่อย

5. ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรด้านการพัฒนานิสิตนักศึกษาของมหาวิทยาลัยในประเทศไทย (รับจำนวนจำกัด 40 ท่าน)

6. สถานที่และวันที่จัดกิจกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 30 และวันศุกร์ที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2560 เวลา 8.00 น ถึงเวลา 16.00 น. ณ หน่วยส่งเสริมสุขภาพ นิสิต ห้อง 311 ชั้น 3 อาคารจามจุรี 9 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยส่งเสริมสุขภาพนิสิต สำนักบริหารกิจการนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้เข้าร่วมการอบรมได้เรียนรู้หลักการและแนวทางการดูแลและพัฒนานิสิตนักศึกษาในเชิงการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ

8.2 ผู้เข้าร่วมการอบรมได้เรียนรู้การออกแบบกิจกรรม วางแผนการประเมินและติดตามผลของการจัดกิจกรรม เพื่อการส่งเสริมสุขภาพในนิสิตนักศึกษา

8.3 เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายในการดูแลพัฒนานิสิตนักศึกษาของผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากรด้านกิจการนิสิตนักศึกษาในสถาบันต่างๆ

9. อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ท่านละ 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)อัตรานี้รวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าวิทยากร และค่าอาหาร (ทั้งนี้ ไม่รวมค่าที่พัก อาหารเย็นและค่าเดินทาง)

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่และพนักงานของรัฐและเบิกค่าเดินทางและที่พัก ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่และพนักงานของรัฐ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

10. การรับใบรับรองการฝึกอบรมจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ผ่านการฝึกอบรมโครงการดังกล่าวจะได้รับใบประกาศนียบัตรรับรองการฝึกอบรมจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมจะต้องเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาทั้งหมด

11. ช่องทางการสมัคร

สามารถสมัครโดยส่งใบสมัครได้ที่ E-mail: chulastudentwellness@gmail.com หรือ โทรสาร 0 2218 0582
ติดต่อ คุณรัตนกร รัตนชีวร โทร. 0 2218 0543, 08 5042 2626

12. วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

การชำระเงินค่าลงทะเบียนผ่านธนาคาร ณ ที่ทำการธนาคาร หรือ ตู้ ATM ท่านละ 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน) มายังบัญชีดังต่อไปนี้ (สิ้นสุดการโอนเงิน 21 มีนาคม 2560)

ชื่อบัญชี : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	เลขที่บัญชี : 045-262515-5
ธนาคาร : ไทยพาณิชย์	ประเภทบัญชี : ออมทรัพย์
สาขา : สภาอากาศไทย	

****หมายเหตุ** 1. กรุณาแฟกซ์หลักฐานการโอนเงิน ไปยังหมายเลขโทรสาร 0 2218 0582 หรือสแกนแล้วส่งไป

ยังอีเมล chulastudentwellness@gmail.com ถึง คุณรัตนกร รัตนชีวร

2. การชำระเงินผ่านทางธนาคาร ผู้สมัครจะต้องชำระค่าธรรมเนียมที่ทางธนาคารเรียกเก็บเอง

13. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

คุณรัตนกร รัตนชีวร

หน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต สำนักบริหารกิจการนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โทร 0 2218 0543 , 08 5042 2626

โทรสาร 0 2218 0582

อีเมล chulastudentwellness@gmail.com

เฟซบุ๊ก www.facebook.com/chulastudentwellness
